

NU DOEN

Geen gelul. Gewoon doen.

JERRY WAGENAAR

INKIJKEXEMPLAAR

INHOUD

Proloog	1
Inleiding	3
Hoofdstuk 1 Waar het begon	6
Hoofdstuk 2 Zoeken naar mijn plek	18
Hoofdstuk 3 Waar alles lichter voelde	26
Hoofdstuk 4 Toen vluchten normaal werd	38
Hoofdstuk 5 Verbinding en verlies	50
Hoofdstuk 6 De spiegel	60
Hoofdstuk 7 Het keerpunt	72
Hoofdstuk 8 Van weten naar doen	82
Hoofdstuk 9 17 augustus	92
Hoofdstuk 10 Vrijheid en tijd	100
NU DOEN - bucketlist	112
Nawoord	120
Gratis NU DOEN Werkboek	124
Over deze uitgave	126

Proloog

Er was een moment waarop ik stopte met kijken naar mijn telefoon en begon te kijken naar mijn zoon.

Gewoon keek. Echt keek.

Hij speelde. Zoals kinderen spelen, volledig, zonder bijbedoelingen, zonder nadenken over wat anderen ervan vinden. Hij was er gewoon. Helemaal.

En ik stond erbij alsof ik er ook was.

Maar ik was er niet.

Ik was bezig met van alles. Met wat er nog moest. Met wat er fout was gegaan. Met morgen, volgende week, ooit. Met het gevoel dat ik ergens naartoe moest, zonder te weten waar.

Terwijl hij gewoon speelde.

Op dat moment kwam er een vraag bij me binnen die ik niet meer weg kreeg.

Als ik zo doorga, wat geef ik hem dan mee?

Niet met wat ik zeg. Niet met wat ik beloof. Maar met hoe ik leef. Elke dag. Op de momenten dat niemand kijkt. Op de momenten dat het makkelijker is om weg te kijken dan om eerlijk te zijn.

Ik wist het antwoord al.

En dat was precies het probleem.

Ik wist al lang wat er anders moest. Ik wist welke keuzes ik voor me uitschoof. Welke gesprekken ik vermeed. Welke patronen ik steeds opnieuw herhaalde terwijl ik mezelf vertelde dat ik er morgen mee zou stoppen.

Morgen.

Altijd morgen.

Mason had geen idee wat hij bij me losmaakte die dag.

Hij speelde gewoon.

Maar ik stond daar en voelde voor het eerst echt hoe duur uitstellen is. Niet in geld. Maar in tijd. In gemiste momenten. In de versie van mezelf die ik had kunnen zijn, maar steeds weer voor me uitschoof.

Dat was het begin van dit boek.

Niet omdat ik daarna alles goed deed. Dat deed ik niet.

Maar omdat ik op dat moment begreep dat er maar één ding was dat ik nog langer kon uitstellen.

Niets.

Wil je verder lezen?

Bestel NU DOEN op nudoen.nu